



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Nutrición

**Razones para el consumo de sulfato ferroso en
gestantes que asisten a dos centros de salud de la DISA
V Lima ciudad**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición

AUTORES

Ruti Raymundo HUAMANCHAQUI COCHACHIN

César Alberto OYOLA ORNA

ASESOR

Margot Rosario QUINTANA SALINAS

Lima, Perú

2012

RESUMEN

Introducción: El Ministerio de salud establece administrar pastillas de sulfato ferroso a todas las gestantes, quienes deciden consumirlo en forma adecuada o no, e incluso no consumirlo. **Objetivos:** Explorar las razones para el consumo de sulfato ferroso en gestantes que asisten a dos centros de salud de la DISA V Lima Ciudad. **Diseño:** Estudio de enfoque cualitativo, método etnográfico. **Lugar:** Centro Materno Infantil Rímac y Centro de Salud México. **Participantes:** Gestantes del segundo y tercer trimestre de embarazo **Intervenciones:** Previo consentimiento informado, en una muestra de 53 gestantes se efectuaron 6 grupos focales y 9 entrevistas en profundidad, se aplicaron guías de preguntas cuya confiabilidad fue verificada por juicio de expertos y revisada con su aplicación en campo en gestantes no participantes en el estudio. **Principales medidas de resultados:** Razones para el adecuado, inadecuado y no consumo del sulfato ferroso. **Resultados:** Las gestantes consideraban al sulfato ferroso como una pastilla de color marrón, complemento de la alimentación, suplemento para gestantes, nutriente, mineral y para algunas era hierro; importante para la madre y el bebe, que evita la anemia pero no reconocían los efectos de la misma; olvidaban su consumo diario por las molestias que les producía como náuseas y “estómago duro” (distensión abdominal); lo tomaban con refrescos de frutas porque favorecían su aprovechamiento, aunque algunas lo tomaban con infusiones. La consejería, percibida como clara pero insuficiente, fue recibida de obstetras (n=20), médicos (n=11), nutricionistas (n=6) y enfermera (n=1), también eran aconsejadas, generalmente en forma errada, por familiares y amistades. Ellas reclamaban que en las sesiones educativas se les demuestre interés (del personal de salud) y preocupación por su salud y bienestar en general. **Conclusiones:** Las razones para el adecuado consumo del sulfato ferroso fueron que evita complicaciones para la gestante y el bebe, previene y cura la anemia, e interés de la madre para que su bebe nazca sano; las razones para el inadecuado consumo fueron molestias gastrointestinales, principalmente náuseas, desconocimiento de las consecuencias de la anemia, tiempo insuficiente para una consejería adecuada y poco apoyo emocional familiar y profesional; la razón para el abandono de su consumo fue la distensión abdominal.

Palabras clave: Sulfato ferroso, gestante, investigación cualitativa, razones para el consumo.